



Centro  
Psicologia  
Bollate

organizza

Corso di

# preparazione alla nascita

per preparare la coppia a un parto naturale

*Il corso comprende:*

- **4 incontri** condotti dall'ostetrica **Loredana Zordan** e dalla psicologa **dr.ssa Monica Glionna** con l'obiettivo di preparare la coppia sia dal punto di vista fisiologico che psicologico a un parto consapevole, approfondendo anche tecniche di partoanalgesia (*digitopressione*) per ridurre la sofferenza e stimolare le contrazioni
- **1 incontro** condotto dalla psicoterapeuta **dr.ssa Elisa Glionna** sull'acquisizione di semplici tecniche di rilassamento per gestire al meglio la paura del dolore

Gli incontri, della durata di due ore ciascuno, si svolgono in piccoli gruppi con frequenza settimanale

**Per info e iscrizioni 333.1935724**

↑  
via IV Novembre 92  
20021 Bollate (MI) - ex Boston  
per navigatore impostare n°90  
info@centropsicologiabollate.it  
www.centropsicologiabollate.it

Dr.ssa **Monica Glionna**  
dr.mglionna@centropsicologiabollate.it  
tel. 3331935724

