



Centro
Psicologia
Bollate

organizza



metti
volume al
rilassamento

programma per la gestione dello stress

Il corso offre momenti di apprendimento e successiva applicazione pratica di tecniche di **respirazione, rilassamento e musicoterapia.**

Gli incontri monosettimanali, della durata di 1 ora e 30 ciascuno, sono condotti in co-presenza dalla psicoterapeuta **dr.ssa Elisa Glionna** e dal musicoterapista diplomato **M° Paolo Kunzler.**

Per info e iscrizioni 346.0399279

via IV Novembre 92
20021 Bollate (MI)
per navigatore impostare n°90

info@centropsicologiabollate.it
www.centropsicologiabollate.it

Dr.ssa **Elisa Glionna**
dr.eglionna@centropsicologiabollate.it
tel. 3460399279